

selbst ist der Mensch

Gemeinen Hausschwamm vertreiben



**Luftgitarre: Rockstar-
Feeling zum Selbermachen**

GLOSSY GLOVES

**Haute Couture
für Handwerker**



WASSERWAAGE RETTEN

**So tauschen Sie
die Luftblase aus**

KI-UPGRADE FÜRS GEHIRN

**Vom Toastbrot
zum Tech-Guru**



**Schraubendreher
selber züchten**

VON TESTGERÄTEN ZU FREIZEITPLÄNEN

Peter Carla geht in den Ruhestand



**Ein Klick
mit Stiel**



**Der Sprenger
ist scharf!**

„Nach all den Tests ist jetzt das größte Projekt dran: Entspannung!
Wir sind sicher, du meisterst den Ruhestand genauso gut!“



6 Luftgitarre bauen Einmal die Bühne rocken

Möbelbau & Wohnen

4 Magazin

Produkte und Ideen für eine bessere Zukunft

6 **Bauplan: Luftgitarre**
Instrument aus Meisterhand

Bauen & Renovieren

8 Hausschwamm

Dem Übeltäter endgültig den Garaus machen

Wissen & Technik

10 Magazin

Innovationen für Heimwerker

12 KI-Spezial

Push-up für graue Zellen

13 Wasserwaagen-Extra

Erfolgreich die Blase leeren

Garten & Freizeit

14 Schraubendreher

Grow-Tipps für Handwerkzeuge

Service & Info

2 Inhalt, Impressum

3 Editorial

16 Das (Dream-)Team



5 LifeHack Haustier Der Meerschwein-Roller



8 Hausschwamm Ende Gelände



14 Zucht & Ordnung Schraubendreher ziehen



13 Tauschblase Mal Luft ablassen



10 Abgehen Leiter für Tiefstapler

Verlag finden wir gut, **Chefredaktion:** Keine (v. i. S. d. P. für den red. Inhalt) niemand@keiner-ist-es.de In Kooperation mit dem Crossmedia Team DIY aus der „Stadt met K“ **Druck** aushalten ist wie ein gutes Buch lesen – Seiten umblättern, um die Spannung zu lösen Printed in Germany: **Copyright 2025** für den gesamten Inhalt, soweit nicht anders angegeben, **selbst ist der Mensch**



NACHHALTIGKEIT Mit diesem Logo kennzeichnen wir die entsprechenden Themen. Mehr Informationen zu der Initiative unter: www.initiative-bettertomorrow.de

IN DER RUHE LIEGT DIE KRAFT

SELBST

Nils Staehler
Noch Chefredakteur*in



Liebe*r Peter Carla,

28 Jahre im Dienst von Hamburger Pfeffer-säcken? Kaum zu glauben, aber wahr! Du bist bei Deinen Kollegen*innen berüchtigt für deine Sammelleidenschaft und das Nicht-wegwerfen-Können ist schon legendär! Es gibt fast nichts, das Du in den vielen Jahren nicht schon getestet oder kaputt repariert hast. Keine tropfende Kaffeemaschine, kein defekter Drucker, kein antriebsloser Mähroboter war vor Dir sicher. Du hast den Leser*innen so viel Hintergrund- und Praxiswissen vermittelt, dass wir daraus sogar Bücher machen mussten. Auch dies ein Beitrag zur Mehrung des Reichtums der Inhabersfamilie, der zumindest in Köln gewürdigt wird. Deine lange Zeit bevorzugte Arbeitskleidung, das karierte Hemd, hat Dich sogar auf eine Dienstreise bis nach China begleitet. Aufgrund Deiner persönlichen Entwicklung hat sich Dein Outfit in den letzten Jahren stark verändert und die karierten Hemden sind bestimmt in die Alt-kleidersammlung gewandert. Zum Schluss noch ein Versprechen: Bis zum 70. von **selbst** bekommen wir das nicht gerade genderfreundliche „ist der Mann“, das Du nicht ganz zu Unrecht immer mal wieder moniert hast, bestimmt auch noch weg.

Ich wünsche Dir viel Spaß beim Lesen und viel Erfolg beim Heimwerken!

Liebe Grüße

Nils





HIT ME SLOWLY,
HIT ME QUICK –
ABER BITTE IMMER
HÜBSCH
MODEBEWUSST!

HAU DRAUF:
Aufgrund ihrer
Schlagabsorbions-
Ausstattung sind
Glitter Gloves bes-
tens für Abbruch-
arbeiten geeignet.



A



B



C

A Die Handschuhe werden in den Varianten „Ready for date“ (l) und „Broken Nail“ (r) angeboten.

B Öl- und Fettbeständigkeit machen sie ideal für sämtliche KFZ-Arbeiten.

C Sie schmücken jeden Heim- und Handwerker.



Glossy Gloves

Erstklassige Arbeit und ein dementsprechendes Aussehen sind vor allem bei deutschen Hand- und Heimwerker_Innen gefragt. Jetzt kann's losgehen.

Der Französische Hersteller für Arbeitsbekleidung *Travailler Excellent* stellt seit Jahren hochwertige Textilien für verschiedene Gewerke her. Da in den letzten Jahren die Nachfrage nach modischen Textilien vor allem aus Deutschland drastisch zunahm, entschied der Hersteller in Zusammenarbeit mit namhaften Modeschöpfern, eine Haute Couture-Edition zu entwickeln. So entstanden in den Designbüros von *Yves Saint Laurent* unter der Federführung des CEO Bob der Baumeister als erster Artikel der neuen Linie die *Glossy Gloves*, deren Markteinführung ab sofort startet. Nach dem Motto "Be a beauty, be a beast, just be" erfüllen die Handschuhe (Paar ab 0,53 Goldmark) höchste Ansprüche hinsichtlich Arbeits- und Stilsicherheit. Auch das Abkratzen von Putz oder das Öffnen von Lackdosen soll mit den extra harten Kevlar-Nägeln möglich sein. Als Nächstes geplant sind der Schritt-Schutz *Swarovski-Suspensorium* und die Schutzbrille *Glitter Glasses*. Wir werden berichten.



UNSER FAZIT

- + Exklusiver und formschöner Arbeitsschutz
- + Öl-, fett- und schlagfest
- + Nägel lassen sich überlackieren
- + Lutsch- und spülmittelsicher (Palmolive-zertifiziert)

SELBST PRAXISTIPP

Rechte Rute

Unter der Modellbezeichnung *Frizze* hat der sauerländische Hersteller *Merzlein Angelsportbedarf* jetzt eine neue, kompakte Angelrute für das spontane Fischen am rechten Rand entwickelt. Diese Rute ge-

hört laut Aussage des Vorsitzenden der Strammen Angler Deutschlands, Grobrind, ins Handgepäck jedes angelwilligen Aktivisten. Sie kann beliebig ausgeworfen werden und findet laut Herstellerangaben immer beißfreudige, meist allerdings ungenießbare Fische. Die Angelfreunde Deutschland (AFD) sind hingegen der Meinung, dass

es sich bei der Angelrute *Frizze* um eine billige Kopie Ihres Kernprodukts *Weidelmansheil* handle und gegen Patentrechte verstoße. Unser Eindruck: Die Angel ist etwas plump gestaltet und eher für sehr kleine, vom Kopf her stinkende Fische geeignet. Petri Heil – oder besser: Heil Petri!

UNSER FAZIT

- + Schwache K(S)öderwirkung
- + Unsicheres Handling
- + DURCHgeFALLen



MANGELHAFT



BETTER TOMORROW.
GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE ZUKUNFT.



Naturfell-Roller

Positives Denken ist gerade in diesen Zeiten wichtig. Unser LifeHack will dazu beitragen, aus einer schwierigen Lebenslage das Beste zu machen.

Sie kennen das bestimmt: Man steht motiviert auf und möchte den Tag gestalten. Doch irgendetwas ist anders. Richtig, das Geräusch aus dem Kleintierstall fehlt. Die böse Vorahnung wird schnell zur bitteren Realität – Bommel liegt reglos im Stroh.

Nun ist es wichtig, seine Emotionen schnell in eine positive Richtung zu lenken und sich nicht der Trauer zu ergeben. Da war doch noch das Kinderzimmer, das seit Jahren auf einen Anstrich wartet. Das Projekt können Sie jetzt angehen. Ob Meerschweinchen, Hamster oder Zwergkaninchen, all diese Nager besitzen ein weiches, sehr nützliches Fell. Und es eignet sich hervorragend zum gleichmäßigen Auftrag von Farbe. Ihre Kinder können gerne bei den Vorbereitungen helfen, dann ist schnell aus dem lieb gewonnenen Haustier ein nützliches Arbeitsgerät geschaffen, denn Lammfellrolle war gestern! Tipp: Auch tote Igel lassen sich gut verwenden: als Stachelwalze zum Ablösen von Tapeten oder zum Belüften des Rasens.



1 Wenn das geliebte Haustier stirbt, ist die Trauer groß. Doch das Ende kann auch ...



2 ... nutzbringend sein. Tiere, die im Fellwechsel verenden, gründlich durchbürsten!



3 Trennen Sie zunächst aus einer eingetrockneten Farbrolle die Kunststoffhülse heraus.



4 Anschließend durch die hintere Öffnung des Haustiers ein 13er Loch bohren.

DIE HÜLSE ZU 3/4 LÄNGE EINFÜHREN, HEISSKLEBER ANGEBEN UND DANN KOMPLETT EINSCHIEBEN.



6 Das Tier können Sie nun auf den Farbbügel stecken. Fertig ist die Nager-Farbrolle!



7 Geben Sie die Wandfarbe in eine Farbwanne und nehmen Sie die Farbe mit dem Roller auf.



7 Die Farbe abstreifen, die Wand im Kreuzverfahren streichen und senkrecht verschlichten.

Text: Anni Maier; Fotos: Pet Meuchel-Wörder

IN THE AIR TONIGHT

Einmal Rockstar sein und die große Bühne bespielen. Das muss kein Traum bleiben. Mit diesem Bauvorschlag kommen Sie Ihrem großen Auftritt ein ganzes Stück näher.

**DES KAISERS NEUES
INSTRUMENT:
SO INDIVIDUELL
KANN EINE
LUFTGITARRE SEIN.**

Natürlich können Sie sich eine Luftgitarre von der Stange kaufen. Dann sind Sie aber nur einer von vielen. Denn der Sound einer Null-Acht-Fuffzehn-Luftgitarre ist nicht mit der einer meisterlich hergestellten *Absolute Clear Jerry Garcia Gator Strat* vergleichbar. Die Kombination aus Eigenschwingverhalten und der fast unerträglichen Leichtigkeit der Korpusmasse erlaubt artifizielle Spielweisen – vom Picking bis zum Slappen. Nie wieder

**ICH BIN EIN
STAR, ICH
LASS IHN RAUS!**

werden Ihnen Riffs so spielend leicht über die Finger kommen, nie wieder gelingen Ihnen Bendings wie mit diesem Spielgerät. Der sonore Sound des volltransparenten Antimolekularkorpus macht jedes Solo zu einem Highlight. Wir zeigen Ihnen Schritt für Schritt, wie Sie sich Ihr Traum-Instrument bauen. Und noch ein Tipp: Falls Sie nicht die Fertigkeiten für den Nachbau mitbringen, senden wir Ihnen ein handgebautes Instrument gegen Vorkasse auch per Mail zu!

Bauplan

Den Bauplan für die Luftgitarre mit allen für den Nachbau erforderlichen Konstruktionsmerkmalen und dem Einkaufszettel oder die Gitarre selbst schicken wir Ihnen gerne per Mail, Fax oder WhatsApp zu. Weitere Informationen, eine Liste der noch erhältlichen Baupläne und den Bestellcoupon suchen Sie in dieser Ausgabe vergeblich. Für Internet-Nutzer stehen wir unter www.selbst.de zur Verfügung.



1

Reißen Sie die Konturen der Luftgitarre auf die transparente Antimolekularplatte auf und schneiden sorgfältig den ...



2

... Korpus samt Hals und Kopfplatte aus. Nach dem Versäubern fasen Sie die Kanten des Korpus mit der Oberfräse.



3

Mit dem Scheibennutfräser werden nun die Nuten für die Bundstäbchen exakt in den Hals gefräst. Hier kommt es auf ...



4

... die exakte Lage an! Dann richten Sie die Bundstäbchen aus dem vollen Material mit der Feile zu.



5

Geben Sie jetzt wohldosiert den Spezialklebstoff in die Nuten. Tipp: Vorher die Nutenflanken sorgfältig abkleben!



6

Mit dem Schonhammer schlagen Sie dann sehr vorsichtig die Bundstäbchen kantenbündig ein. Um Platz für die ...



7

... Tonabnehmer (Bridge, Middle und Neck) zu schaffen, stemmen Sie anschließend die Hohlräume sauber aus.



8

Danach bohren Sie in den Kopf die Aufnahmen für die transparenten Graph Rotomatic-Mechaniken.



9

Schrauben Sie die Saitenspanner dann fest. Anders als hier gezeigt, sollten Sie besser Holoschrauben verwenden.



10

Nach dem Aufziehen der Saiten und dem Stimmen kann es losgehen. Jetzt können Sie gepflegt die Sau rauslassen ...

Achtung!

Scharfe Sache

Beim Sägen, Fräsen und Feilen der Antimolekularplatte entstehen ausgesprochen scharfkantige Späne, die lungen- und hautgängig sind. Verletzungen finden meist ohne äußerlich sichtbare Spuren statt, das Material reichert sich jedoch im Stammhirn an. Wir empfehlen daher dringend einen ABC-Vollschutz zu tragen!

**SAFETY FIRST:
DAS TRAGEN
EINER ABC-PSA
WIRD DRINGEND
EMPFOHLEN!**



SELBST PRODUKTINFO

No-Molekül

Bei der Antimolekularplatte handelt es sich um ein Material, dessen Formel 1986 von Scotty an Dr. Nichols übergeben wurde. Der ursprünglich als „transparentes Aluminium“ bezeichnete Werkstoff wurde erstmals in den klingonischen Bird-of-Prey HMS Bounty eingebaut. Das Material ist aufgrund seiner mechanischen Bearbeitbarkeit und des geringen Gewichts optimal für den Luftgitarrenbau.



**DEUTLICH ZU SEHEN:
DAS MATERIAL ZEICHNET
SICH DURCH VÖLLIGE
TRANSPARENZ AUS.**

GROB, EXTREM SAUGFÄHIG UND FAST BÖSARTIG – HIER DER GEMEINE HAUSSCHWAMM IN SEINER OFFENPORIGSTEN AUSUFERUNGSFORM.

ALS SCHNÖDER SPÜLSCHWAMM GETARNT, KOMMT DER EINFACHE FEINHAUSSCHWAMM DAHER. ER HAT ES ABER FAUSTDICK UNTER DER KANTE.

DER GEMEINE HAUSSCHWAMM

Nistet sich im Haus die Nässe ein, ist oft vom Hausschwamm die Rede. Eine sehr böartige Form stellen unsere Exemplare dar. Wie man sie am besten entfernt und dort hinbringt, wo sie hingehören, zeigt die Anleitung.

Fast schaumstoffmäßig fühlen sie sich an, liegen unscheinbar in Ecken und saugen sich voll. Manch einer, der sie erblickt, soll schon blitzartig die Flucht ergriffen haben,

nur um nicht mit ihnen konfrontiert zu werden. Und die Betonung liegt hier eindeutig auf „einer“. Letztendlich wird es oft auch „einer“ sein, der sie entfernt. Hierbei sind jedoch zahlreiche Kniffe und Spezialmittel zu berücksichtigen, um eine nachhaltige Lösung zu erzielen. So nützt es wenig, wenn man diesen Schwämmen mit Sägeblättern oder Zangen zu Leibe rückt. Vielmehr bedarf es ausgereifter Fassgewächse, das Übel an der Wurzel zu packen und ein für alle Mal aus dem Haus zu entfernen – samt Eimer, falls vorhanden.

Dazu sind im Vorfeld einige Überlegungen anzustellen, die auf Mittel zielen, die zur Lösung stark haftender Zungen und verkrafter Gemüter beitragen können, aber eben auch gemeinen Hausschwämmen den Garaus machen. Nur übertreiben darf man es nicht mit diesen Mitteln, das führt nicht zur Lösung, sondern zu fest haftenden Übergabe-Rückständen. Die Rede ist von Bier, vollmundig und vor allem alkoholfähig. Aufgeschüttet und ausgeschäumt zwingt es die größten Schwämme in die Knie, sodass sie sich gut lösen lassen.

Checkliste

SCHWIERIGKEIT Nahezu unlösbar, wenn man die falschen Werkzeuge und vor allem Mittel einsetzt

WERKZEUGE Stichsäge, Winkelschleifer, Grillzange, Kneifzange, Drahtbürste, Sprüh- und – BIERflaschen

ZEIT Es gibt hier nur sehr schwammige Zeitgaben

KOSTEN Am Ende kostet es nicht viel, nur einige wenige Euro



1

Schwämme sind schwer zu entfernen. Man kann es mit der Stichsäge versuchen, das Sägeblatt bleibt aber oft im ...



2

... Schwamm hängen. Die Trennscheibe läuft schon besser durch, ein Winkelschleifer ist in Ecken aber unhandlich.



3

MIT DER GRILLZANGE LÄSST SICH DER SCHWAMM ZWAR GUT PACKEN, ABER NICHT KOMPLETT LÖSEN.



4

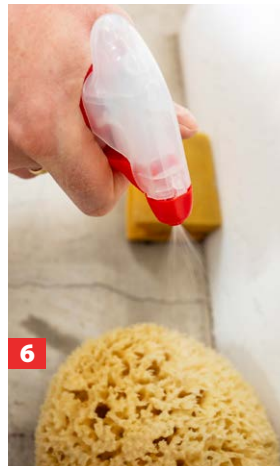
Dem kleinen Feinhausschwamm mit der Drahtbürste zu Leibe zu rücken, ist mühselig und am Ende frustrierend.



5

Da greift man besser zur Kneifzange. Aber rückstandslos entfernen lässt sich ein Schwamm damit leider nicht.

Anti-Schimmelmittel aus der Sprühflasche sind beliebt, bei unserem gemeinen Hausschwamm jedoch wirkungslos. Er saugt das Mittel unbekümmert auf.



6



7

Selbst der Einsatz brutalster Pestizide beeindruckte unsere Schwämme nicht – sie blieben liegen und ihrer Form treu.



8

Aber da stand ja noch Bier im Hintergrund. Das ist oft ein probates Mittel, saugfähige Körper ein Stück zu lösen.



9

WICHTIG: OHNE ALKOHOL LÄSST SICH FAST NICHTS LÖSEN, AUCH KEIN SCHWAMM.



10

Allerdings muss das Bier dafür zwingend Alkohol enthalten. Schüttet man davon eine Flasche auf den Schwamm, ...



11

... ist die Wirkung frappierend: Der Schwamm ist lösbar, auch wenn es mitunter etwas schäumt.



12

Der Schwamm ist weg. Nun noch etwas Nachtrocknen, den Schwamm gut auswringen und ab in den Eimer mit ihm.

BRAIN- UPLIFTING AI

**ENDLICH VERSTEHEN,
ENDLICH SCHÖPFER SEIN:
HIER WERDEN RAUM,
ZEIT UND IHRE SYNAPSEN
GEKRÜMMT.**

Doof war gestern. Mit dem neuen DIY-KI-Interface-Kit werden Sie jetzt zum Überflieger.

Wenn auch Sie zu der großen Personen-
gruppe gehören, deren IQ deutlich unter
80 liegt und damit nahe dem eines mäßig
angeschmelzten Toastbrots, dann ist
es Zeit für ein echtes Upgrade. Der Her-
steller Intelligence Eruption bietet seit
kurzem im Darknet das DIY-KI-Inter-
face-Kit zum Preis ab 250 Bitcoin (Basis-
paket mit der Alpha-Version der vietna-
mischen KI "Connie") an. Wir haben es für
Sie getestet. Außer Basiskenntnissen
der Python-Programmierung für die
generative KI-Entwicklung und ein bis
zwei Händen für das Bedienen eines
Lötkolbens sind keine weiteren Vor-
aussetzungen erforderlich: auspacken,
nachlöten, nachprogrammieren, fest-
schrauben, aufsetzen – fertig! Sobald
die Neokortex-Verbindung durch das
automatische Ausfahren der Stirnlap-
penlanze erfolgt ist, erleben Sie die
Welt auf eine nie dagewesene Weise
neu. Welche schöpferischen Ergeb-
nisse wir mit dem KI-Booster erzielen
konnten, erfahren Sie unten.



1

Die Bastel-Box enthält alle erforderlichen Bauteile zum Herstellen eines Human-KI-Interfaces – inkl. der Gigabit-Verkabelung.



2

Die etwas lieblose werkseitige Verlotung des Mainboards erfordert ein wenig Nacharbeit.



3

Der Neokortex-Booster wird auf das Glasfaser-Mesh-Stirnband geschraubt, die Stirnlappenlanze expandiert nach dem Aufsetzen vollautomatisch.

SELBST PRODUKTINFO

Connie-Lingus-Lied

Da die Versuche mit einer männlichen KI bereits sehr früh fehlschlugen, setzten die Entwickler des Interface-Kits schon sehr schnell auf die wesentlich leistungsfähigere weibliche künstliche Intelligenz. Die Programmierung von Connie (Kurzform für Coherent Optimizing Neural Network Intelligence Education) brachte schnell einen Quantensprung in der KI-Technologie. Bereits 0,02 Nanosekunden nach der Inbetriebnahme löste Connie nicht nur die offenen Fragen nach der Entstehung des bekannten und des unbekanntem Universums, sie schrieb und komponierte in den Subtext sogar einen Song, der ein neues Kapitel für die Menschheit – oder zumindest für Peter Carla prophzeit.



SELBST SONG



DER QR-CODE FÜHRT SIE NICHT NUR ZUM PETER-CARLA-SONG, SONDERN AUCH ZU WEITEREN INHALTEN DIESER AUSGABE.

Text: Giga Gerry, Fotos: Magjc, Münkemüller

WASSERWAAGEN-BLASE AUSTAUSCHEN

Irgendwann ist die Luftblase in der Wasserwaage verbraucht und muss ausgetauscht werden. Wir zeigen Ihnen, wie's geht.

Wenn auf der Waage kein Mindesthaltbarkeitsdatum angegeben ist, erkennt man eine überlagerte Blase daran, dass sie sich nicht mehr genau zwischen den beiden Markierungslinien befindet. Dann ist es Zeit, die alte Blase gegen eine frische auszuwechseln.

Checkliste

SCHWIERIGKEIT eher für Geübte

WERKZEUGE Kurbelbohrer, Forstnerbohreraufsatz, Kompressor, Akku-Heißklebepistole

ZEIT etwa 1 Stunde

KOSTEN keine (ausgenommen Heißkleber)

IDEALERWEISE BENÜTZEN SIE DAZU EINEN KURBELBOHRER MIT FORSTNER-BOHRER-AUFSATZ.

1

Bohren Sie zunächst ein Loch in das Sichtfenster, um das abgestandene Wasser ablassen zu können.

GUT ZU ERKENNEN: DIE BLASE BEFINDET SICH NICHT MEHR ZWISCHEN DEN LINIEN. EIN KLARES ZEICHEN FÜR ÜBERLAGERUNG.

2

Dann lassen Sie das komplette Wasser aus der Waage und fangen es zum Beispiel in einem Messbecher auf.

Wenn das Wasser herausgelassen ist, füllen Sie frische Luft hinein. Das geht besonders schonend mit einem Kompressor.



3



4

Nach der Luft füllen Sie wieder Flüssigkeit in die Waage. Nehmen Sie dazu frisches Wasser oder klaren Schnaps.



5

Nun müssen Sie das Loch im Sichtfenster wieder verschließen. Das geht am besten mit einer Akku-Heißklebepistole.

SELBST PRAXISTIPP

Heißklebepistole

Eine Akku-Heißklebepistole wird nicht so heiß, wenn Sie den Akku entfernen. So können Sie sich beim Arbeiten wesentlich mehr Zeit lassen.



6

EIN PRÜFENDER BLICK: DIE LUFTBLASE IST WIEDER MITTIG.

Für eine gepflegte Waage sollten Sie einen solchen Luftwechsel etwa einmal im Jahr durchführen.



Spezialleiter für Fußbodenarbeiten

Kennen Sie das auch: Schmerzende Gelenke und krummer Rücken ab 60 – vor allem bei Renovierungsarbeiten am Boden? Das muss nicht länger so sein!

Vor allem ältere und gebrechliche Menschen winken bei DIY-Projekten oft vorsorglich ab. „Das macht mein Rücken nicht mit“, ist hier eine Standardaussage die meist mit dem Eintritt in die Altersteilzeit, spätestens jedoch im Rentenalter allenthalben geäußert wird. Dabei wünscht man sich doch gerade heute mehr Teilhabe für diese Randgruppe. Der Hersteller *Günzburger Senktechnik* bietet nun für die besonders belastenden Bodenarbeiten die neue Standleiter,

Modell *Hang-Man* zum Preis einer drittel Monatsrente an – wegen des Altersrisikos jedoch nur per Vorabüberweisung. Ob Fliesenlegen oder Sockelleisten montieren, die innovative Leiter erlaubt Senior_Innen – ob mit oder ohne Wirbelsäule – beschwerdefreies Arbeiten, sogar für den Einsatz unter Wasser!



GUT ABGEHANGEN: AUCH GAMMELFLEISCH KANN NOCH NÜTZLICH SEIN.

UNSER FAZIT

- + Barrierefreie Leiter
- + Knöchelschonende Schlaufentechnologie
- + Schwindelfrei (das ist geschwindelt)



1

Innovativ: Komfortable Fußschlaufen lassen sich auf jede Körpergröße und jedes Gewicht (bis 500 kg) einstellen.



2

Kopfüber im Glück: Endlich wieder dabei und zeigen, was man kann. Entspannter kann Arbeit kaum sein.



3

Wer es lieber klassisch mag oder seinen Rücken stärken möchte, der kann die Ausziehleiter auch horizontal nutzen.



Lucky Cute

Frühjahrszeit – Farbenzeit. Wie in jedem Jahr stellen die großen Farbenhersteller ihre neuen Produkte vor. Eine Innovation wie den Invers-Nagellack gab es jedoch noch nie!

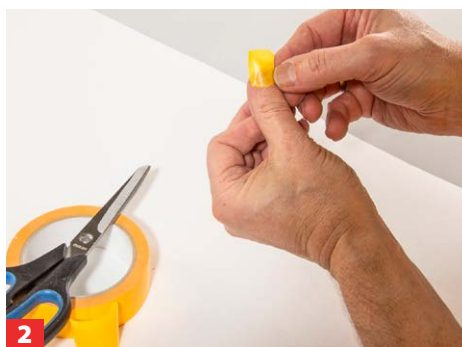
Frei sein, bunt sein. Der Markenlack-Spezialist *Schöner Aussehen* hat für farbenfrohe Menschen ein Produkt entwickelt, das nun endlich die Nägel betont, ohne sie zu schädigen. Denn Langzeitstudien haben es gezeigt: Das permanente Lackieren der Fingernägel geht nicht spurlos an ihnen vorüber. Sie werden brüchig, matt und fallen mitunter vollständig aus. Der neue Invers-Nagellack *Megaglossy* löst dieses Problem, indem er gar nicht auf die Nägel, sondern drumherum aufgetragen wird – am besten vollflächig! Auf diese Weise findet die Betonung ganz natürlich und für die Nägel schadstofffrei statt. Beigemischter Hochleistungsglitter macht das neue Bodycoating zu einem atemberaubenden Erlebnis.



Text: Garry Glitter; Fotos: Michael Lack-Münkemüller



1 Zunächst schleifen Sie Ihre Haut grob an; bei Unreinheiten ggf. auch einen Elektrohobel oder Bandschleifer verwenden.



2 Die Nägel werden sorgfältig und randnah mit dem speziellen gelben Hornhaftband abgeklebt.



3 Nach dem Aufrühren den Invers-Nagellack in die Bade- oder Farbwanne geben.



4 Die vorbereiteten Körperstellen anschließend mit einer Schaumwalze gründlich ablackieren.



5 Noch im nassen Zustand das Klebeband vorsichtig abziehen.

ACHTUNG: PINSEL AUF VERTRÄGLICHKEIT PRÜFEN!

Für einen Farbwechsel den alten Lack immer entfernen. *Power-Abbeizer* ist hier das Mittel der Wahl.



UNSER FAZIT

- + Mega Glossy
- + Schweiß- und speichelfest
- + Brennt kaum auf der Haut
- + Hält über mehrere Monate



SCHRAUBENDREHER VERMEHREN

Schraubendreher in unterschiedlichen Größen kann man gar nicht genug haben. Wer nicht kaufen will, züchtet seine Schraubendreher einfach selbst.

Werkzeug lässt sich ohne großen Aufwand selbst züchten. Das gilt für Zangen ebenso wie für Maulschlüssel oder LötKolben. Wir zeigen Ihnen am Beispiel von Schraubendrehern, wie Ihre Werkzeug-Zucht gelingt. Als Samen dienen Sechskant- und Sicherungsmuttern, verzinkt, in verschiedenen Größen. Edelmutter sind auch geeignet, wachsen aber wesentlich langsamer. Bitte beachten Sie: Flügelmuttern sind weniger geeignet, weil sie mit etwa 3 Zentimetern flügge werden und die Töpfe oft vorzeitig verlassen.



GUT ZU WISSEN: AUS UNTERSCHIEDLICHEN MUTTERN WACHSEN UNTERSCHIEDLICHE SCHRAUBENDREHER.



1

Das brauchen Sie: Kunststofftöpfe in unterschiedlichen Größen, Schraubendreher, Anzuchthaus und Gießkanne.



2

Zunächst füllen Sie kleine Blumentöpfe mit Erde und betten je eine Mutter vorsichtig darauf.



3

Decken Sie die Muttern mit einer dünnen Schicht Erde ab, damit sie etwas geschützt sind und gut anwachsen können.



4

Alles gut und reichlich angießen. Sparen Sie nicht am Wasser.



5

In einem Anzuchthaus finden die frisch gepflanzten Muttern ein ideales Klima vor und sind vor Fressfeinden geschützt.

SELBST PRAXISTIPP

Aufzuchtlicht

Die Muttern benötigen zum Anwachsen 24 Stunden Helligkeit (am besten Taschenlampenlicht). Wechseln Sie sich mit Ihren Familienmitgliedern ab, um eine konstante Beleuchtung zu gewährleisten.

Foto: Artur - Adobe Stock



6

Nur Geduld: Nach etwa 981 Stunden zeigen sich erste Bits. Metall wächst langsam, aber konstant.



7

Erste Erfolge: Alle vier Muttern haben sich zu respektablen Bits entwickelt.



8

Jetzt heißt es: umtopfen, damit sich die zarten Geschöpfe ausbreiten können. Setzen Sie dazu die Bits in größere Töpfe.



9

Alles regelmäßig gießen, und nach wenigen Monaten haben sich formschöne und praktische Schraubendreher entwickelt.

WIR WÜNSCHEN VIEL FREUDE AN IHRER NEUEN ZUCHT.



10

Zeit zum Ernten: Ziehen Sie die ausgewachsenen Dreher vorsichtig aus der Erde und reinigen sie mit Waschbenzin.



Fotos: Michael Müller-Münker, Lanie Elise Schmidt